



2022年1月
発行元:加茂デイ
☎84-7771
FAX84-7772

高齢者の転倒に課題

「転倒した」40%「ヒヤリとした」38%
転倒リスク抱える高齢者78%

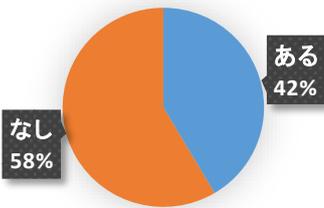
加茂デイサービス12月利用者アンケート調査で、「ご家庭での直近2ヶ月の転倒」について聞いた。「転倒した」40%「ヒヤリとした」33%と転倒のリスクが高いことが分かった。

連携強化で課題解決

転倒による骨折や入院により生活の質が低下する問題に着目し、デイサービスに通う要介護認定を受ける60名を対象にアンケートを実施。「直近2ヶ月間で転倒した」が40%、「ヒヤリとした」が33%という結果となり要介護認定者の転倒リスクが高いことが分かった。村越理学療法士は「事前に生活環境の整備をすることで回避できる転倒はあ

ご家族、ケアマネ、デイサービスの関係者が包括的に高齢者を見守っていくことが大切。」とサービス関係者と連携していくことを重視し転倒対策に取り組んでいく。

転倒歴(過去2か月)



リハビリ 運動小ネタ

歩いている際に躓くことはありませんか？
躓かないよための運動をご紹介します！

足踏み運動



20回
2セット

定期的な運動



- ・しっかり両手を振りながら
- ・太ももをしっかり上げましょう



【運動の目的】下半身の筋力強化、
【対象となる症状】歩行時のつまずき
【鍛えられる主な筋】腸腰筋、前脛骨筋

運動についてのご相談は、ご利用の運動指導担当者にお気軽にお問い合わせください。



デイサービスでかるたを楽しむ利用者ら

他者との交流が健康の秘訣

「喉元過ぎればさ」『熱さ忘れるだ！』ことわざの上の句を司会者が読むと利用者たちが一斉に下の句を探す。一同が童心にかえり笑顔でかるたに取り組む。参加者は「みんなとワイワイと話すのが楽しい」と話す。レクリエーションを終えるとお茶菓子をつまむ。「笑顔が出ることでみなさんが元気になるのが分かる」と村松介護士も一緒に笑い「またね」と利用者を見送った。

恒例かるた大会

今年の干支は「寅」。動物は「虎」干支は「寅」と使い分けるとの事。「寅」と言えば、渥美二郎が演じた「男はつらいよ」。1969年から1995年まで全48作が映画化された。一人間は何のために生きていくのか？「甥っ子に聞かれた寅次郎は、「難しいこと聞くなあ、生まれてきて良かったと思うことが何べんかあるじゃない、そのために生きてんじゃねえか。そのうちお前にもそういう時が来るよ、まあ頑張れ」と笑った。新年を迎えた令和4年、葛飾柴又帝釈天は多くの参拝客で賑わった。「ただいま、その一言のために旅に出る」。寅次郎のように旅に出かけることが当たり前の日常に戻るよう、一日も早いコロナの終息を帝釈天に願った人は多かったのかもしれない。