

みんなで緑のカーテン作り

通所リハビリでは、利用者さんの役割づくりもリハビリテーションの一つと考えて、様々な活動を職員と一緒に取り組んでもらっています。利用者さんの中には畑作業や庭いじりをやられていた方が大勢います。そのような方々に運動へのモチベーション向上や自宅での役割復帰を図っています。今回はアサガオの緑のカーテンを作りましたので紹介します。



6月中旬
御年100歳の方が水やり中！
芽が出て葉が数枚つきました。育て方のアドバイスももらっています。



7月上旬
左片麻痺の男性と一緒に支柱を組み立てました。
家でも庭の手入れをやっているそうです。



7月中旬
植替えをしてみました。
自宅周囲の草取りをやる際の動きの練習と確認をしました。



7月中旬
支柱に巻き付き始めました。水やりは職員と利用者様でやり、成長を見守りました。



8月上旬
7月下旬に花をつけてからもどんどん大きくなり、立派な緑のカーテンになりました。

リハビリ新聞



豊田えいせい病院
2021年
8月25日
第28号

当院の通所リハビリテーションは 短時間リハビリも始めました

当院の通所リハビリでは、7月から短時間サービスの提供を始めています。要支援の方と要介護でも希望される方が対象です。

リハビリだけを受けたい方、外来リハビリが終了してしまいもう少し継続したい方などさまざまです。お試される方も多く、現在では9名の方が利用されています。

<1日利用の方>

～9:45お迎え・来所
バイタル確認後
入浴やリハビリ
11:40 集団体操
12:00 昼食
口腔ケア終了後
作業活動やリハビリ
14:20 集団体操
15:00 おやつ
16:00～ お送り

<午前利用の方>

8:45までに到着
(バイタル確認)
9:00リハビリ開始
11:00～お送り

<午後利用の方>

12:45までに到着
(バイタル確認)
13:00リハビリ開始
15:00～お送り

リハビリ小ネタ

～脱水症について②～

<脱水症の症状について>

水分損失率	症状例
1%	大量の汗、喉の渇き
2%	強い乾き、吐き気、めまい 3%を超えると汗が出なくなる
4%	全身脱力感、吐き気、皮膚の紅潮化
6%	手足のふるえ、ふらつき、頭痛
8%	呼吸困難、めまい、言語不明瞭
10～12%	筋痙攣、失神、不眠
20%	生命の危機

※水分損失率(%)

= 運動後に減った体重(汗)÷普段の体重の数値

喉が乾く前に水分補給を！
運動の前後には水分を摂るようにしましょう！



一層の感染対策を
行っていきましょう

豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231

療 養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通

通 所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222

訪 問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231