

セニアカーを導入し、買い物に出かけたい

大腿骨骨折後、週に2回訪問リハビリをご利用の方です。「自分で店に行き実際に商品を見て買い物をしたい」と希望が聞かれ、以前使用していたセニアカーを導入する為に、福祉用具業者と連携し自宅周辺のセニアカーの乗車練習、自宅から近所の店まで買い物訓練を実施しました。乗車練習は福祉用具の業者が立ち合い、操作方法をご指導頂けます。道路を走行中は注意点などの指導を受けながら往復する事ができました。駐車場からカートまでの歩行や運搬、のせかえ等も、実際に練習することで、再開へ向けて具体的な課題を抽出することができ、自信につながります。訪問リハビリでは時間を要する外出訓練等は、サービス利用限度額の範囲内で最大120分(/週)までの延長が可能です。いつでもご相談ください。



豊田えいせい病院
リハビリ新聞



2021年
5月25日
第25号

新しいスタッフが仲間入り！！

4月より、新たに3名の理学療法士が加わりました。入社して1か月、今の気持ちをインタビューしました。皆さん、よろしくお願ひします！

森山 玲

「親しみやすく信頼される理学療法士を目指して頑張っています。」



相澤 侑希

「家屋調査やカンファレンスに参加し、退院後の生活のイメージがより膨らむようになりました。」



岡部 海斗

「目的が退院することだけで終わらず、その後の生活に結びつくよう取り組んでいきます。」



※ 顔を覚えていただけるよう、マスクを外して撮影しました

むくみ予防体操 ～リハビリ小ネタ～

雨の日が増え、家の中に居る時間も増えてきました。そこで、家の中でも出来るむくみ予防の体操を紹介します。

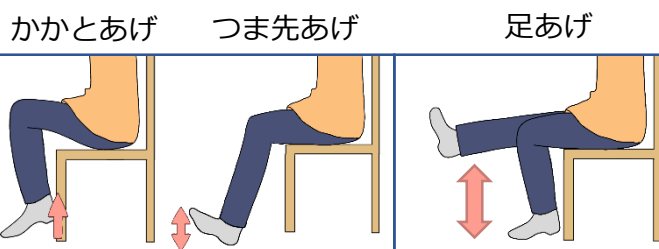
むくみとは？

**皮膚の下の組織に
余分な水分が溜まった状態**

- むくみがあると……
 - ・足首の動きが悪くなり歩きにくくなる
 - ・体の冷えにつながりやすい
 - ↳ 血行が悪くなるとむくみやすい
 - ・菌が侵入して炎症を起こす可能性がある

足首の運動

足の運動



新型コロナウイルスを防ぐため 皆で力を合わせましょう

豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231

療養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通

通所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222

訪問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231