

退院後、調理 & 洗濯等の家事動作獲得

回復期病棟を退院後、訪問リハビリで実際の生活場面で必要な家事動作の練習を中心に行い、調理や洗濯が1人でできるようになりました。

入院中でも洗濯や調理の練習はしていましたが、自宅に帰ってから入院中にはできていた動作ができなくなってしまう人も多いです。退院後の生活を整えることも訪問リハビリの役割ですので、安心して生活を送る為にも、退院直後は手厚いサービス（通所系サービスに通いながら、訪問リハビリ併用など）をお勧めします。



調理練習を行っている様子



洗濯物を干す練習



洗濯物を畳む練習

リハビリティ
新聞



豊田えいせい病院
2020年
9月25日
第17号

入院中の家事動作練習

当院回復期リハビリテーション科では退院に向けて様々なリハビリを提供しています。ご自宅に戻った際に身の周りのことだけ出来れば生活が送られるわけではありません。病前に行っていた活動をなるべく再開できるように入院期間中から実際に家の環境になるべく近い状況を設定して練習をしています。



洗濯物を干す、取り込む練習の一例

杖を使用した安全な階段昇降の方法

～リハビリ小ネタ～

高齢になると家では1階で寝起きをするようにして、階段は使わないという方が多いです。しかし、意外と階段や段差を上り下りする場面はあり、玄関の前や上がり框を越えないと外出ができないということもあり、段差昇降は大事な動作の一つです。安全な段差昇降の方法を知っていると役に立ちますので、ご紹介します。

昇り方



①杖を先につく



②良い方の足を出す



③悪い方の足を出す

降り方



①杖を先につく



②悪い方の足を出す



③良い方の足を出す



本態性振戦や集束超音波治療についての質問・ご相談は、
豊田えいせい病院 FUSチームまで。

TEL 0538-34-6110 受付時間 月～金
9:00～17:00

FUS(集束超音波治療)のわかりやすいパンフレットをご用意しています。
ご希望の方は当院受付または「問合せフォーム」にてお申込みください。
ホームページ内

豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231

療 養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通

通 所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222

訪 問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231