

## ～新しい年を迎え、心機一転新たな気持ちで頑張ります～

元号が変わって初めての新年を迎えました。昨年は台風などの自然災害が頻発し、多くの被害が出ました。今年は、二度目となる東京オリンピックの開催が予定され、海外からの訪日客が押し寄せます。磐田出身の水谷選手、伊藤選手も出場が決まりました。多くのメダルを獲得し、明るいニュースが多い年になるといいですね。

今年もえいせい脳外科クリニックをよろしくお願いいたします。

## 《脳ドックのご案内》～好評受付中～

えいせい脳外科クリニックでは脳ドックを行っております。職場や市町村の健康診断は受けているけど、頭健康診断はなかなか機会がなくて…という方、もしくは、気になる症状はないけど、脳の病気は怖いから頭の状態が心配…という方はいませんか？まずはご相談だけでも、お気軽にお問い合わせください。（A コースの他にも各種コースあります）

### 脳ドック A コース（半日）

人間ドックや会社の健診をすでに受けている方で  
動脈硬化が特に心配の方へ

脳 MRI、脳 MRA、頸部 MRA、頸動脈エコー

27,000円（税別）



## 医療のお仕事 【保健師】

各自治体の保健センターや保健所で、住民からの健康相談を受付けていると思います。そこで、相談に乗ってくれるのが保健師です。

保健師の仕事は、地域住民の保健指導や、健康管理が主な仕事です。乳幼児から高齢者まで幅広い年代と関わり、健康増進や生活の質の向上をサポートします。また、保健指導に加え、病気の発症予防や健康づくりの支援、感染症発症時や災害時の住民の健康管理も行ないます。その他に虐待の疑いのある家庭や認知症高齢者の家庭を訪問し、相談に乗るなど社会で果たす役割も大きいです。

保健師は、幅広い相談に対応し、住民と医療を繋げる役割も果たします。

## 🚩 物忘れ外来・頭痛外来・認知症診断・脳ドック 🚩

お問い合わせ先

えいせい脳外科クリニック

TEL0538-21-3117

### 担当医表

| 診療時間        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日・祝 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 9:00～12:00  | 金子 | 杉山 | 金子 | 金子 | 金子 | 金子 |     |
| 14:00～17:00 | 金子 |    | 金子 | 金子 | 金子 |    |     |

**\*電話にてご予約を受付けております。前日までにご連絡をお願いします。**

交通案内 磐田バイパス見付 IC より北へ 200m 東名磐田 IC より南へ 250m

（磐田市見付 1766-1）

医療法人社団 恵成会 豊田えいせい病院グループ

ホームページ <http://www.keiseikai.org/>



# えいせい脳外科通信

えいせい脳外科クリニック

2020年 新年号



金子先生

## 【手が震えることはありませんか？・・・】

手の震えが気になることはありませんか？

手が震えることはいろいろな人で起こります。重いものを持ったり、緊張したり、寒い時にも震えます。これは、正常な人でも見られます。しかし、以下のように何かの病気の症状として起きている場合もあります。

### ・パーキンソン病

約1000人に1人の割合で見られ、神経伝達物質のドーパミンが減少するために、脳内での情報伝達がうまくいかなくなる神経疾患で、多くは中年以降に発病します。

### ・本態性振戦

特に問題となる原因がなく、生理的なふるえが起こるような状況でもないのににもかかわらず、手や頭にふるえが生じる病気です。

### ・脳疾患

脳出血や脳梗塞、くも膜下出血などで頭痛や麻痺、吐き気、しびれの他に手足に震えが現れることもあります。

それ以外に甲状腺機能亢進症（バセドウ氏病）、アルコール依存症などでも起こります。

本態性振戦とパーキンソン病の違いを表にしました。

|          | 本態性振戦                    | パーキンソン病          |
|----------|--------------------------|------------------|
| 発病年齢     | 中年以降に多いが、若い人にも発症する       | 中年以降に多い          |
| 好発部位     | 手（指先や腕）頭（横にゆれる）<br>声のふるえ | 手、足              |
| 振戦の特徴    | 特定の姿勢時に出現する              | 安静時に出現する         |
| 日常の動作 習字 | 大きく乱れる                   | 字が次第に小さくなる       |
| 食事       | 手に震えが出てうまく出来ない           | 動作が遅いがふるえは目立たない  |
| 病気の経過    | ほとんど進行しない                | 長い年月のうちに少しずつ進行する |

次のような震えを感じたことはありませんか？「はい」が多い方は早めに、「いいえ」がなくても震えがある方は、医療機関へ相談をしてみましょう。

字を書く時、茶碗を持つ時、ボタンをはめる時、人前で話す時、首が震えていると言われる、じっとしているとき手が震える、歩くとき足が震えすくむ等です。

また、豊田えいせい病院では、4月から「集束超音波治療（FUS）」という画期的な震えの治療を開始します。震えでお困りの方は、是非ご相談下さい。