

# えいせい脳外科通信

えいせい脳外科クリニック

2018年新年号

## 【 ストレートネック 】

ストレートネックとは首がまっすぐに伸びた状態を示す言葉で病名ではありません。首は本来生理的なカーブがありますが、慢性的なうつむき姿勢をとることで首のカーブが失われストレートネックとなります。代表的な原因はパソコンやスマートフォンの長時間操作などで同じ姿勢をとり続けるためです。ストレートネックの主な症状として、

- 頭痛
- 首が痛い・首が動かない
- 肩がこる
- めまい
- 手のしびれ

等があります。

症状が出始めたばかりや軽い場合は首のマッサージやストレッチなどで改善する場合があります。長時間同じ姿勢をとるときは30分に5分くらいのストレッチをして下さい。

もし上記症状で悩んでいる方がいましたら、ぜひ専門医に相談してみてくださいね。



金子先生

医療法人社団 恵成会 豊田えいせい病院グループ  
ホームページ <http://www.keiseikai.org/>



## ～新しい年を迎え、心機一転新たな気持ちで頑張ります～

昨年は中学生棋士の藤井四段が大活躍したり上野動物園でパンダの赤ちゃんが生まれたりうれしいニュースが多い年でした。今年も素敵なニュースが多い年になるといいですね。今年もえいせい脳外科クリニックをよろしく願いいたします。

## 《脳ドックのご案内》～好評受付中～

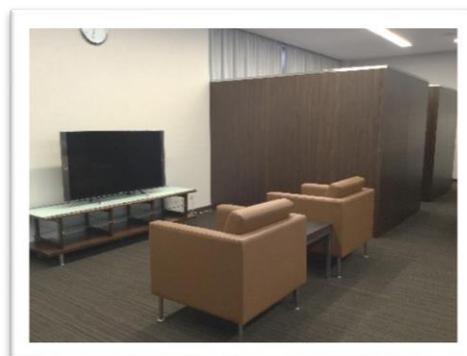
えいせい脳外科クリニックでは脳ドックを行っております。寒い時期は脳卒中が増えるという話を聞いたことはありませんか？冷たい空気にあたって体が冷えると、血管が収縮し、血圧の上昇が起こります。急な血圧の変化は脳血管疾患を起こしやすいといわれています。

まずはご相談だけでも、お気軽にお問い合わせください。（Aコースの他にも各種コースあります）

### 脳ドックAコース（半日）

人間ドックや会社の健診をすでに受けている方で動脈硬化が特に心配の方向け

脳MRI、脳MRA、頸部MRA、頸動脈エコー  
27,000円（税別）



## 医療のお仕事 看護師（外来）

看護師といえば・・・？白衣の天使が浮かびましたか？採血をしたり、点滴を挿したりと怖い・痛いイメージがあるかもしれませんが、患者さんのお話をやさしく聞いてくれる白衣の天使です。

看護師の仕事としては、医師がスムーズに診察が出来るように医師をサポートします。また採血や点滴、注射の他に、傷の処置や血圧・視力・聴力測定など多岐に渡ります。

定期的な通院が必要となった患者さんに「〇〇さんがいるから安心できる」と声をかけてもらえると、とてもやりがいを感じる事ができます。

## 物忘れ外来・頭痛外来・認知症診断・脳ドック

お問い合わせ先  
えいせい脳外科クリニック  
TEL0538-21-3117

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	△	○	○	○	○	△
14:00~17:00	○	△	○	○	○	△	△

\*電話にてご予約を受付けております。

交通案内 磐田バイパス見付ICより北へ200m 東名磐田ICより南へ250m  
(磐田市見付1766-1)